



## Agenda 2021

<b>FEBRUARI</b>	ZO	<b>7</b>	<b>WORKSHOP 'Grip op leven met rouw'</b> • Minjon van Zoest (Over Rouw) • 13.00 - 16.00 uur
<b>MAART</b>	ZO	<b>7</b>	<b>LEZING 'Hoe kom ik in mijn kracht na verlies van mijn dierbare'</b> • Anneke van Spaandonk • 13.00 - 16.00 uur
	WO	<b>10</b>	<b>FILM 'Dokter Kees'</b> (Tilburgse premiere) over het dilemma van euthanasie bij gevorderde dementie • Jesse van Venrooij i.s.m. Monuta Tilburg • 19.30 uur
<b>JUNI</b>	ZO	<b>6</b>	<b>WORKSHOP 'Vastleggen van uitvaartwensen: wat, waarom, hoe?'</b> Een informatieve inspiratiemiddag over het vastleggen van wensen voor je uitvaart • Harriet van der Vleuten en Francy Derix i.s.m. Improvisatie Theatergroep Markering Ontbreekt • 13.00 - 16.00 uur
<b>SEPTEMBER</b>	ZO	<b>19</b>	<b>'In gesprek over levensvragen, stilstaan om vooruit te komen'</b> • Praktijk voor Levensvragen Midden Brabant • 13.00 - 16.00 uur
	ZO	<b>26</b>	<b>Open Dag in het crematorium</b> • 11.00 - 16.00 uur
<b>NOVEMBER</b>	DI	<b>2</b>	<b>Lichtjesavond in het afscheidspark</b> • Karel Boddeweg 5, Tilburg • 18.00 - 20.00 uur (of 09.30 - 18.00 uur)
<b>DECEMBER</b>	ZO	<b>12</b>	<b>Wereldlichtjesdag</b> • herdenken overleden kinderen • 19.00 - 20.30 uur

Crematorium Tilburg en omstreken, Karel Boddeweg 5, 5044 EL Tilburg • T (013) 468 62 04  
info@crematoriumtilburg.nl • www.crematoriumtilburg.nl • www.stervenrouw.nl



## PROGRAMMA 2021

**Crematorium Tilburg en omstreken**

**Crematorium Tilburg en omstreken**

## ZONDAG 7 FEBRUARI

ontvangst vanaf 12.30 uur  
aanvang 13.00 - 16.00 uur

*Deelname gratis  
Graag vooraf aanmelden*

### WORKSHOP 'Grip op leven met rouw'

• Minjon van Zoest (Over Rouw)

Doet het verlies van jouw dierbare veel pijn en weet je soms niet wat je met jezelf aan moet? Wil je begrijpen waarom je voelt wat je voelt en de touwtjes weer in handen hebben? Wil je weer leven in plaats van overleven? Tijdens deze workshop krijg je de gelegenheid om jezelf opnieuw te bekijken en te bepalen wat jouw volgende stap zal zijn. Het is een ideale middag om de tijd te nemen voor jouw verlies en hoe je er nu voor staat. Na afloop heb je weer rust in je lijf en je hoofd, tools om in het dagelijks leven te gebruiken en vertrouwen in jouw eigen manier van rouwen, zodat je weer de regie over je leven hebt.

**AANMELDEN** • minjon@overrouw.nl • www.overrouw.nl/andante-cafe

**LOCATIE** • Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg

## ZONDAG 7 MAART

ontvangst vanaf 12.30 uur  
aanvang 13.00 - 16.00 uur

*Deelname gratis  
Graag vooraf aanmelden*

### LEZING 'Hoe kom ik in mijn kracht na verlies van mijn dierbare'

• Anneke van Spaandonk

In deze interactieve lezing worden verschillende onderwerpen besproken: de verschillende fasen van rouw en hoe je daarmee om kunt gaan, hoe zorg ik goed voor mezelf in deze tijd, hoe vraag ik hulp aan mijn omgeving, hoe ga ik om met weerstand met de nieuwe situatie?

De nadruk ligt op de interactie met de deelnemers, zij worden zoveel mogelijk betrokken bij dit onderwerp: hoe kom ik in mijn kracht na verlies van mijn dierbare? Na de lezing zijn er in de workshop opdrachten om zo meer inzicht te krijgen in hoe je rouwt en handvatten te krijgen hoe je op een gezonde manier met rouw om kunt gaan. Muzikale intermezzo's worden verzorgd door therapeutische harpiste Magareth Forrest.

**AANMELDEN** • a.spaandonk@tele2.nl • 06 241 57 017 • www.counselinginnerlijkekompass.nl

**LOCATIE** • Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg

## WOENSDAG 10 MAART

ontvangst vanaf 19.00 uur  
aanvang 19.30

*Deelname gratis  
Graag vooraf aanmelden*

### FILMVERTONING (Tilburgse premiere) 'Dokter Kees'

Over het dilemma van euthanasie bij gevorderde dementie • Jesse van Venrooij i.s.m. Monuta Tilburg

Een film over de ethische dilemma's van euthanasie bij wilsonbekwaamheid. Maar ook over liefde, verdriet, het los-laten van een dierbare en het willen helpen om zijn lijden te laten stoppen. Kees is specialist ouderengeneeskunde en werkt o.a. op een gesloten afdeling van een verpleeghuis. Daar onderzoekt Kees of hij bij Willy, een man met gevorderde dementie, euthanasie mag uitvoeren, ondanks dat Willy hier nu niet meer om kan vragen.

De familie van Willy heeft aangegeven dat hij een euthanasieverklaring heeft en vraagt zich af of dit dan het moment is. Zijn vrouw en (pleeg)kinderen staan achter zijn wilsverklaring, maar houden veel van hun echtgenoot en vader. Samen met Kees zoeken ze naar wat het beste is voor Willy. Met welke ethische, juridische en persoonlijke dilemma's krijgt Kees te maken? En hoe gaan Kitty, Willy's vrouw, en hun kinderen om met de situatie van Willy?

Deze documentaire neemt je mee in een steeds actueler onderwerp. De 'vrijgevochten babyboom-generatie' bereikt nu een leeftijd waarbij ouderdomsziektes als dementie steeds vaker voorkomen. Veel mensen geven aan absoluut niet in deze situatie te willen belanden. Euthanasie bij gevorderde dementie komt in Nederland bijna niet voor. Omdat er aan alle zorgvuldigheidseisen van de wet moet worden voldaan, is er maar een kleine groep mensen die hiervoor in aanmerking komt, en een nog kleinere groep artsen is bereid om de euthanasie ook daadwerkelijk uit te voeren. Deze documentaire geeft inzicht in de complexiteit van dit dilemma voor zowel arts als familie. Na afloop van de filmvertoning is er een nagesprek met dokter Kees en documentairemaker Jesse van Venrooij.



Fotografie: Koen Verhulden

**AANMELDEN** • eheijkant@monuta.nl • 013 822 65 27 • www.stervenrouw.nl

**LOCATIE** • Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg

## ZONDAG 6 JUNI

ontvangst vanaf 12.30 uur  
aanvang 13.00 - 16.00 uur

*Deelname gratis  
Graag vooraf aanmelden*

### 'Vastleggen van uitvaartwensen: wat, waarom, hoe?'

Een informatieve inspiratiemiddag over het vastleggen van wensen voor je uitvaart • Harriet van der Vleuten, Francy Derix i.s.m. Improvisatie Theatergroep Markering Ontbreekt

De boodschap van de arts dat mijn vader ernstig ziek was en ze niets meer voor hem kon doen, overviel hem en ons. Gezond als hij altijd was en onverwoestbaar als hij zich altijd voelde, had hij nog nooit over zijn afscheid nagedacht. In de emotionele achtbaan waar we na deze onheilspellende boodschap in terecht kwamen gebeurde er van alles, maar er werd niet gesproken over zijn naderende einde. Hij kon en wilde het er niet over hebben. Op het moment dat we zijn uitvaart moesten regelen dacht ik dat hij gecremeerd wilde worden. Mijn broer was ervan overtuigd dat hij op een natuurbegraafplaats voor eeuwig wilde rusten...

De dood kan zich ver van tevoren aankondigen, of kan je overvallen. Hoe dan ook moet een uitvaart in enkele dagen na overlijden plaatsvinden en moeten er veel keuzes gemaakt worden. Nabestaanden voelen zich vaak overrompeld door al deze keuzes. Daarom kan het heel veel rust geven voor je nabestaanden wanneer je een aantal wensen ruim van tevoren vastlegt. Maar wat kan er allemaal? Wat wil je vastleggen? Hoe wil je het vastleggen? Wat wil je zeker niet?

Tijdens deze middag, verzorgd door Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten, oriënteren we ons op mogelijkheden in de uitvaart, op de zaken die je wel of juist niet wilt vastleggen en waarom. Afgewisseld met scènes van improvisatietheatergroep Markering Ontbreekt. Al improviserend spelen de acteurs - soms hilarisch, soms met serieuze toon - situaties rondom de dood en het laatste afscheid.

**AANMELDEN** • info@harrietvandervleuten.nl • 013 592 00 48 • www.harrietvandervleuten.nl

**LOCATIE** • Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg

## ZONDAG 19 SEPTEMBER

ontvangst vanaf 12.30 uur  
aanvang 13.00 - 16.00 uur

*Deelname gratis  
Graag vooraf aanmelden*

## ZONDAG 26 SEPTEMBER

11.00 - 16.00 uur

*Deelname gratis  
Aanmelden niet nodig*

## DINSDAG 2 NOVEMBER

18.00 - 20.00 uur

*Deelname gratis.  
Aanmelden niet nodig*

## ZONDAG 12 DECEMBER

19.00 uur - 20.30 uur

*Deelname gratis  
Graag vooraf aanmelden*

### WORKSHOP 'In gesprek over levensvragen, stilstaan om vooruit te komen'

Praktijk voor Levensvragen Midden Brabant

Soms loopt het leven anders dan gehoopt of verwacht. Verlies en verdriet doorkruisen uw leven. Het is niet verwonderlijk dat vragen in u opkomen die u teveel bezighouden, met mogelijk piekeren, slecht slapen of stress tot gevolg. De geestelijk verzorgers van de Praktijk voor Levensvragen Midden Brabant begeleiden bij levensvragen en ingrijpende gebeurtenissen. Praten helpt. Wij nemen de tijd, luisteren naar uw verhaal en zijn onbevooroordeeld. Wij helpen uw gedachten en gevoelens te ordenen en ruimte te maken voor wat u bezighoudt. Bent u benieuwd of een geestelijk verzorger iets voor u kan betekenen? Tijdens deze introductieworkshop maakt u laagdrempelig kennis met ons en onze werkwijze.

**AANMELDEN** • evenementen@zibr.nl • 013 465 73 55 • www.zibr.nl

**LOCATIE** • Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg

### Open Dag in het crematorium

Tijdens de Open Dag kunt u een kijkje nemen in de diverse ruimtes van het crematorium. De ovenruimte, de vijf afscheidlocaties en de tuinen zijn te bezoeken. Tijdens de Open Dag zijn er ook voor kinderen activiteiten georganiseerd. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

**LOCATIE** • Karel Boddenweg 5 & 7, Tilburg • www.crematoriumtilburg.nl/opendag

### Lichtjesavond in het Afscheidspark

Lichtjesavond is een sfeervolle herinneravond, een ritueel dat u dicht bij de herinneringen aan uw overleden partner, kind, familielid of vriend brengt. U kunt een kaarsje aansteken op een voor u dierbaar plekje. Passende muziek is in de tuinen te horen en het crematorium biedt u koffie, thee, warme chocolademelk en glühwein aan. Mogelijk wordt het een Lichtjesdag tussen 9.30 en 18.00 uur, afhankelijk van de dan geldende corona regels.

### Wereldlichtjesdag

Mensen over de hele wereld steken om 19.00 uur lokale tijd kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Tijdens een viering voor jong en oud worden overleden kinderen herdacht met woorden, beelden, rituelen en (live) muziek. Een belangrijk onderdeel is het noemen van de namen van de overleden kinderen en het tonen van hun foto's op een scherm. Wilt u een kind herdenken met foto en/of naamsvermelding, geeft u dit dan bij aanmelding aan (uiterlijk 4 december).

**AANMELDEN** • info@crematoriumtilburg.nl • www.crematoriumtilburg.nl

**LOCATIE** • Nog nader te bepalen